

Compétences pour validation du niveau autonomie en SNE

(Niveau 5 du livret)

Pour passer le niveau 5, les grimpeurs doivent maîtriser les compétences du niveau 3 et grimper des voies en 5 en tête en extérieur.

Thème	Point à vérifier
Particularités liées milieu naturel vs SAE	Risque liés aux falaises : pierres, ancrages défectueux, configuration du pied des voies, éloignement, réseaux téléphonique, météo, pharmacie, etc.. Qualité de l'équipement : hauteur du premier point, hauteur du 2 ou 3ieme point, éloignement des points, types d'équipement, lecture des topos Présence d'oiseaux, interdictions
Grimpe en tête	Placement des dégaines en fonction de la direction de progression Utilisation de dégaines rallongeables Connaître les deux manips au relais. Cas du relais non chaîné. Que mettre si on ne fait pas de manip au relais pour descendre ou faire des moulinettes. Pb de la longe, type de longe et bonne utilisation, risque associés Savoir reconnaître les zones dangereuse en cas de chute (faire plus attention, prévenir l'assureur), vire, arbre, rocher mal placé
Assurage en tête	Donner du mou mais ne jamais lâcher la corde durant la manip au relais et ce, jusqu'au retour au sol du grimpeur Savoir reconnaître les zones dangereuse en cas de chute (faire plus attention, ne pas donner trop de mou), vire, arbre, rocher mal placé
Théorie	Facteur de chute, effet poulie
Techniques/divers	Technique de réchappe Utilisation de la perche Passer un pas dur, pédale...